



## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

### RELATÓRIO TRIMESTRAL DE ATIVIDADES JANEIRO A MARÇO – 2019

#### IDENTIFICAÇÃO:

**Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras**

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Rua Padre Nicolau Scorachio, n. 261, Oeste, Vila Schiavon.

CEP: 17.280-000

Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283.4006

E-mail: cluberenascer@hotmail.com

Responsável Técnico: David Gustavo Pompei – Assistente Social CRESS: 35.934

Presidente: Cleuza Ferreira Tozato

#### TIPO DE SERVIÇO:

Proteção Básica / Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos/Idosos.

#### PÚBLICO ALVO:

Idosos (as) com idade igual ou superior a 60 anos, em situação de vulnerabilidade social, em especial:

- Idosos beneficiários do Benefício de Prestação Continuada;
- Idosos de famílias beneficiárias de programas de transferência de renda;
- Idosos com vivências de isolamento por ausência de acesso a serviços e oportunidades de convívio familiar e comunitário e cujas necessidades, interesses e disponibilidade indiquem a inclusão no serviço.

#### DESCRIÇÃO ESPECÍFICA:


Tem por foco o desenvolvimento de atividades que contribuam no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades, no fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio comunitário e na prevenção de situações de risco social.

A intervenção social está pautada nas características, interesses e demandas dessa faixa etária e considera que a vivência em grupo, as experimentações artísticas, culturais, esportivas e de lazer e a valorização das experiências vividas constituem formas privilegiadas de expressão, interação e proteção social. Incluindo vivências que valorizam suas experiências e que estimulam e potencializam a condição de escolher e decidir.

Recebi  
10/04/19  
D.  
e

**DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES:**

<b>JANEIRO</b>		
<b>1. ARTESANATO:</b>	<b>Dias, horários e local</b>	<b>Total de usuários/mês</b>
Crochê, bordado ponto cruz duplo e ponto caseado.	Terças e sextas-feiras, das 14h às 17h, na Sede do Clube.	13
<b>2. VÔLEI ADAPTADO:</b>	<b>Dias, horários e local</b>	<b>Total de usuários/mês</b>
Férias (não houve atividades).	Terças e quintas-feiras das 7h30 às 9h no Ginásio de Esportes Municipal.	12
<b>3. TERAPIA OCUPACIONAL:</b>	<b>Dias, horários e local</b>	<b>Total de usuários/mês</b>
Dinâmicas relacionadas à música: perguntas relacionadas a ritmos, cantores, conjuntos e tema abordado pela música. Atividades relacionadas a concentração e foco; cotidiano: pesquisa de produtos de supermercados e seus preços.	Quintas-feiras das 15h às 17h na Sede do Clube.	18
<b>4. ATIVIDADE FÍSICA - GINÁSTICA:</b>	<b>Dias, horários e local</b>	<b>Total de usuários/mês</b>
Alongamento, aquecimento e fortalecimento dos membros inferiores e superiores.	Terças e quintas-feiras das 19h às 19h50 na sede do Clube.	04
<b>5. GRUPOS E ATIVIDADES DE CONVIVÊNCIA:</b>	<b>Dias, horários e local</b>	<b>Total de usuários/mês</b>
Atividades coletivas, relações intergeracionais, vivências familiares e comunitárias como contribuição à socialização, interação, diversão, distração e aumento da autoestima.	Quinzenalmente às 19h30: dias 09/01 e 23/01 na Sede do Clube.	169
<b>6. SERVIÇO SOCIAL:</b>	<b>Dias, horários e local</b>	<b>Total de usuários/mês</b>
Atividades socioeducativas	Quinzenalmente às 19h30: dias 09/01 e 23/01 na Sede do Clube.	169



<b>FEVEREIRO</b>		
<b>1. ARTESANATO:</b>	<b>Dias, horários e local</b>	<b>Total de usuários/mês</b>
Técnicas de crochê, tricô, bordado, ponto caseado, vagonite e tapeçaria, ponto cruz duplo.	Terças e sextas-feiras, das 14h às 17h, na Sede do Clube.	14
<b>2. VÔLEI ADAPTADO:</b>	<b>Dias, horários e local</b>	<b>Total de usuários/mês</b>
Alongamento, fundamento com bola, treino de arremesso, saques e defesas, além da prática do jogo.	Terças e quintas-feiras das 7h30 às 9h no Ginásio de Esportes Municipal.	12
<b>3. TERAPIA OCUPACIONAL:</b>	<b>Dias, horários e local</b>	<b>Total de usuários/mês</b>
Dinâmica envolvendo prevenção sobre riscos de queda; atividades para melhoras cognitivas; estratégias envolvendo os dois hemisférios cerebrais; organização temporal e espacial.	Quintas-feiras das 15h às 17h na Sede do Clube.	18
<b>4. ATIVIDADE FÍSICA – DANÇA CIRCULAR:</b>	<b>Dias, horários e local</b>	<b>Total de usuários/mês</b>
Exercícios de alongamento, flexibilidade, fortalecimento das cadeias musculares, movimentos terapêuticos da dança, estímulo da memória e atividades cerebrais, consciência corporal, respiração, relaxamento e técnicas de dança.	Quintas-feiras das 19h às 20h na sede do Clube.	26
<b>5. GRUPOS E ATIVIDADES DE CONVIVÊNCIA:</b>	<b>Dias, horários e local</b>	<b>Total de usuários/mês</b>
Atividades coletivas, relações intergeracionais, vivências familiares e comunitárias como contribuição à socialização, interação, diversão, distração e aumento da autoestima.	Quinzenalmente às 19h30: dias 09/01 e 23/01 na Sede do Clube.	
<b>6. SERVIÇO SOCIAL:</b>	<b>Dias, horários e local</b>	<b>Total de usuários/mês</b>
Atividades socioeducativas	Quinzenalmente às 19h30: dias 06/02 e 20/02 na Sede do Clube.	149
Assembleia Geral – Eleição de Diretoria (Gestão 2019-2020)	13/02 às 19h na Sede do Clube	81
<b>7. ATIVIDADE EXTRA:</b>		
Assembleia Geral – Eleição de Diretoria (Gestão 2019-2020)	13/02 às 19h na Sede do Clube	81

<b>MARÇO</b>		
<b>1. ARTESANATO:</b>	<b>Dias, horários e local</b>	<b>Total de usuários/mês</b>
Técnicas de crochê, tricô, bordado, tapeçaria e vagonite.	Terças e sextas-feiras, das 14h às 17h, na Sede do Clube.	13
<b>2. VÔLEI ADAPTADO:</b>	<b>Dias, horários e local</b>	<b>Total de usuários/mês</b>
Alongamento, fundamento com bola, treino de arremesso, saques e defesas, além da prática do jogo.	Terças e quintas-feiras das 7h30 às 9h no Ginásio de Esportes Municipal.	15
<b>3. TERAPIA OCUPACIONAL:</b>	<b>Dias, horários e local</b>	<b>Total de usuários/mês</b>
Atividades para melhoras cognitivas; Dinâmica envolvendo texto sobre depressão e atividades preventivas; melhora da concentração e autoestima; musicoterapia.	Quintas-feiras das 15h às 17h na Sede do Clube.	18
<b>4. ATIVIDADE FÍSICA – DANÇA CIRCULAR:</b>	<b>Dias, horários e local</b>	<b>Total de usuários/mês</b>
Exercícios de alongamento, flexibilidade, fortalecimento das cadeias musculares, movimentos terapêuticos da dança, estímulo da memória e atividades cerebrais, consciência corporal, respiração, relaxamento, equilíbrio, ritmo, bate-papo sobre longevidade e autocuidado, técnicas de automassagem e técnicas de dança.	Quintas-feiras das 19h às 20h na sede do Clube.	14
<b>5. GRUPOS E ATIVIDADES DE CONVIVÊNCIA:</b>	<b>Dias, horários e local</b>	<b>Total de usuários/mês</b>
Atividades coletivas, relações intergeracionais, vivências familiares e comunitárias.	Quinzenalmente às 19h30: dias 06/03 e 20/03 na Sede do Clube.	167
Almoço de Confraternização	16/03	120
Viagem para Praia Grande/SP.	29/03 a 02/04	86
<b>6. SERVIÇO SOCIAL:</b>	<b>Dias, horários e local</b>	<b>Total de usuários/mês</b>
Atividades socioeducativas	Quinzenalmente às 19h30: dias 06/03 e 20/03 na Sede do Clube.	167
Atendimento Social	Segunda das 17h às 19h e Terças das 17h às 20h	05
<b>7. ATIVIDADE EXTRA:</b>	<b>Dias, horários e local</b>	<b>Total de usuários/mês</b>
Dia da Beleza em parceria com o Fundo Social: Design de Sobrancelha		14

David Gustavo Pompei  
Assistente Social – CRPS: 35.934  
Responsável Técnico

Cleuza Ferreira Tozato  
Presidente

*Cleuza Ferreira Tozato*